

הוראות לאחר עקירה ו/או השתלה

הוראות כלליות:

- ביומיים הקרובים יש להקפיד על כלכלה רכה, ולהימנע מאוכל ושתייה חמים.
- יש להתחיל שטיפות עדינות של מים ומלח לאחר 48 שעות (כפית מלח בכוס מים פושרים). אין יותר מדיי שטיפות, רק פחות מדיי..
- להימנע מלעיסת מסטיק ומעישון במהלך 48 השעות הראשונות.
- ניתן לצחצה שיניים ללא משחה בערכו של יום ההשתלה/עקירה, יש להימנע משטיפה של הפה ב-24 השעות הראשונות.
- אין להשתמש בקיסם או במתזי מים (WATER-PIK) לצורך ניקוי אזור ההשתלה/עקירה במשך שבוע.
- מומלץ להימנע ממאמץ יתר ביום ההשתלה/עקירה. מנוחה חשובה לריפוי מהיר.

דימום:

- עשוי להופיע דימום קל. זו תופעה נורמאלית. בבוקר למחרת ההשתלה/עקירה עשוי הפה להתמלא ביותר דם, בגלל בליעת רוק מועטה בזמן השינה ומצב הגוף המאוזן המעלה את לחץ הדם באזור הראש. גם מצב זה נורמלי. כדי למנוע דימום יתר, יש למלא אחר ההוראות הבאות:
- יש להימנע מאוכל קשה וחם.
 - יש להימנע משתיית משקאות אלכוהוליים.
 - יש להימנע מיריקה, מאחר והווקום הנוצר בפה עלול ליצור או להגביר דימום.
 - יש להימנע מפעילות מאומצת במהלך 48 השעות אחרי ההשתלה/עקירה.
 - יש לישון עם כרית נוספת, בכדי למנוע עליה בלחץ הדם באזור הראש, ודימום כתוצאה מכך.

כאב:

- עשוי להופיע עם סיום ההרדמה, בדרך כלל הכאב בינוני ונמשך כשעה, ולאחר מכן שוכך לרמת כאב קל או תחושה שהאזור עבר טיפול. תחושה זו עשויה להימשך מספר ימים. במידה והכאב מתגבר מספר ימים אחרי ההשתלה/עקירה יש להתקשר למרפאה. בכדי למנוע כאב חזק יש להקפיד על ההמלצות הבאות:
- ניתן לקחת כדור נגד כאב עם התחלת התפוגגות ההרדמה (בזמן שתחושת הנפיחות הופכת לתחושת נימול), בשיטה הזו הכדור משפיע באופן מקסימלי עם סיום ההרדמה וחלק ניכר מהכאב נחסך.
 - יש לקרר את האזור חיצונית בעזרת שקית קרח: למשך כדקה, להסיר את שקית הקרח ולהמתין מספר דקות, ולחזור על פעולה זו במהלך כחצי שעה. לאחר מכן להפסיק לקרר למשך כחצי שעה, ושוב לבצע קירור. יש לחזור על פעולות אילו עד זמן השינה.

נפיחות:

נפיחות מתפתחת בדרך כלל כ-24 שעות אחרי ההשתלה, מגיעה לשיאה כעבור 48 שעות ונרגעת אחרי 72 שעות מזמן ההשתלה/עקירה. קירור המקום חיצונית יכול להוריד באופן משמעותי את הנפיחות, ויש להתחיל לבצע את הקירור מיד אחרי ההשתלה/עקירה ולא להמתין לנפיחות.

חום:

חום קל עשוי להתפתח ב-24 השעות הראשונות אחרי הטיפול, חום זה הוא נורמלי ויעלם בתום 24 השעות

הוראות נוספות לאחר השתלות הכרוכות בהרמת סינוס

יש להימנע מנשיפה חזקה באף. יש להימנע מפעילות ספורטיבית מאומצת. במידת הצורך יש להתעטש בפה פתוח, בכדי לא לגרום ללחץ חזק מדי על ממברנת הסינוס באזור הניתוח. יש להשתמש בתרופות להורדת נפיחות ברירית האף במידה וניתנו.

מה עושים כשההוראות לא ברורות או כשמשנהו משתבש?

במידה ועולה שאלה לגבי ההוראות, או נתקלת במצב לא ברור, כאבים עזים במיוחד או דימום יוצא דופן, יש

ליצור קשר עם ד"ר אריאל שוסטרמן 052-8456838