

## הוראות לאחר הרמת סינוס פתוחה

\*\*משלים את ההוראות לאחר עקירה/שתל\*\*

### הוראות כלליות לניתוח הרמת סינוס:

- חל איסור על שתית אלכוהול ועישון במשך ה-24 שעות הראשונות. עישון ושתית אלכוהול מפריעים לריפוי הפצע באתר הניתוח, ופעולת היניקה בזמן שאיפת הסיגריה עלולה לעודד דימום מאתר הניתוח. על מנת לשפר את הסיכוי להצלחת הטיפול מומלץ להמנע לחלוטין מעישון במשך השבועיים שלאחר הטיפול.
- רצוי שלא לקנח את האף למשך חודש ימים. קינוח של האף יוצר לחץ חזק מאוד בחלל ובמערות האף ועלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה. במידה וקיים גודש אף יש לנגבו בעדינות ללא הפעלת לחץ.
- במידה ומתעטשים יש לעשות זאת עם פה פתוח ללא חסימה של הנחיריים או של הפה.
- אין לבצע פעולות שעלולות להעלות את הלחץ בסינוס למשך כחודש כגון: שתייה עם קשית, ניפוח בלונים וניגון בכלי נשיפה. העלייה בלחץ האוויר בחלל ומערות האף בעת ביצוע פעולות אלו עלול לפגוע ברירית הסינוס העדינה שנפגעה בזמן הניתוח.
- אין ליסוע למקומות גבוהים / נמוכים בהם יש הפרשי לחצים.
- אין לצלול במשך חודש.
- יש להמנע מפעילות גופנית מאומצת למשך שבוע.
- בתקופה הקרובה רצוי לישון בראש מורם בזווית של מעל ל-45 מעלות.
- תתכן נפיחות בלחי ומתחת לעפעף התחתון בצד המטופל. לעיתים מלווה התפיחות בשטף דם כחול. לרוב מדובר בבצקת שמופיעה מיד לאחר הניתוח וגדלה בהדרגה עד שמגיעה לשיאה כשלושה ימים לאחר הניתוח. הנפיחות ושטף הדם עוברים מעצמם לאחר מספר ימים עד שבוע. בכל מקרה של הופעת תפיחות המלווה בעלייה בחום הגוף חובה ליצור קשר עם המרפאה.
- יש להקפיד להגיע 10 ימים לאחר הפרוצדורה לביקורת.

### כיסוי אנטיביוטי:

טבליות AUGMENTIN במינון של 875 מ"ג, 2 כדורים ליום, בוקר וערב, במשך 7 ימים. סה"כ 14 כדורים.

### טיפות אף:

ALRIN – 2 טיפות בכל נחיר, פעמיים ביום.

להתחיל את השימוש בהם בבוקר שלמחרת הניתוח במשך שבוע.

### משככי כאבים:

- טבליות ETOPAN במינון של 400 מ"ג - ניתן לקחת עד 3 כדורים ליום. ביום של הניתוח יש לקחת אחד לפני השינה.
- לחילופין ניתן להשתמש ב - OPTALGIN במינון של 500 מ"ג. ניתן לקחת עד 4 כדורים ביום. מומלץ להשתמש ב - OPTALGIN נוזלי, 35 טיפות לכל מנה.

### מה עושים כשההוראות לא ברורות או כשמהו משתבש?

במידה ועולה שאלה לגבי ההוראות, או נתקלת במצב לא ברור, כאבים עזים במיוחד או דימום יוצא דופן, יש

ליצור קשר עם ד"ר אריאל שוסטרמן 052-8456838